

COMMENT GUIDER LE COMPORTEMENT DE L'ENFANT

Parfois, les gens ne font pas la différence entre discipliner un enfant et le punir. Il existe vraiment une différence.

Discipline signifie :

- utiliser des mesures positives de guider les enfants
- enseigner aux enfants des compétences appropriées à leur âge et leurs habiletés
- les enfants apprennent à développer la maîtrise de soi
- l'adulte a le contrôle, mais les besoins, les souhaits et les capacités de l'enfant sont respectés
- le développement de relations positives entre les enfants et leurs gardiens, qui leur donne un sentiment de bien-être

Punition signifie :

- enseigner que la force physique est la méthode à utiliser pour régler les problèmes
- faire mal à l'enfant, souvent en raison de la frustration et de la colère de l'adulte
- l'adulte devra toujours contrôler le comportement de l'enfant qui doit toujours lui obéir
- l'adulte est puissant et domine l'enfant
- la rupture des relations entre les enfants et leurs gardiens, ce qui les rend malheureux

POURQUOI LES ENFANTS SE CONDUISENT MAL

Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles les enfants ne se comportent pas toujours de la manière que les adultes souhaiteraient. Le fait de comprendre la cause du problème, les moments où il survient et sa fréquence vous aidera à décider quoi faire.

Ai-je oublié que :

- l'enfant peut être fatigué, avoir faim, se sentir malade, ressentir de la douleur, être perturbé, ressentir de la frustration ou s'ennuyer?
- l'enfant a des besoins auxquels il faut répondre?
- l'enfant a peut-être besoin d'attention?
- l'enfant essaie de prendre le contrôle?
- je m'attends peut-être à trop de la part de l'enfant?
- je n'ai peut-être pas dit clairement à l'enfant ce que je voulais qu'il fasse?
- l'enfant ne comprend peut-être pas mes règles?
- l'enfant a peut-être l'impression qu'on le traite de façon injuste ou que la situation est injuste?
- le comportement fait peut-être partie du tempérament de l'enfant?
- le fait de mal se comporter est peut-être la façon dont l'enfant exprime son peu d'estime de soi?

FAÇONS DE GUIDER LE COMPORTEMENT DE L'ENFANT

Il existe plusieurs façons de discipliner un enfant et de guider son comportement. Lorsqu'on discipline un enfant, il est important que la discipline soit appropriée à :

- l'âge de l'enfant
- les habiletés de l'enfant
- ce que l'enfant a fait

Ai-je essayé :

De fixer des règles et des limites raisonnables et claires : assurez-vous que l'enfant comprend ce que l'on attend de lui et ce qui se passera s'il n'écoute pas. Choisissez quelques règles importantes : s'il y en a trop, l'enfant aura des difficultés à s'en souvenir. Les enfants peuvent contribuer à établir les règles et les conséquences.

De faire preuve de cohérence : suivez les règles et réagissez de la même manière à chaque fois. Imposez les conséquences applicables.

Des rappels : rappelez les règles à l'enfant avant que celui-ci commence une activité et si un problème commence à apparaître.

De reconnaître qu'un problème commence à apparaître : corrigez le problème avant qu'il ne s'aggrave. Proposez des choix à l'enfant.

De réorienter l'enfant : encouragez l'enfant à faire autre chose.

D'ignorer : n'accordez aucune attention aux comportements qui sont dérangeants mais pas dangereux.

D'utiliser l'humour : transformez un comportement non coopératif en faisant rire l'enfant et en le faisant s'amuser en faisant ce que l'on demande de lui.

De distraire l'enfant : attirez l'attention de l'enfant sur autre chose.

De parler de ses sentiments : aidez l'enfant à exprimer ce qu'il ressent et acceptez ces sentiments.

De résoudre des problèmes : suggérez des méthodes que l'enfant peut utiliser pour régler la situation la prochaine fois. Les enfants plus âgés peuvent être encouragés à essayer de trouver des solutions positives.

De trouver un compromis : écoutez le point de vue de l'enfant et essayez de trouver une solution qui vous convient à tous les deux.

De montrer l'exemple souhaité : lorsque vous êtes avec d'autres personnes, agissez de la façon dont vous voulez que l'enfant se comporte.

De laisser le temps de se calmer : aidez l'enfant à se calmer, en l'éloignant des autres au besoin.

De remarquer les comportements positifs : félicitez l'enfant lorsqu'il démontre le comportement désiré et lorsqu'il essaie de le faire.

De vous montrer patient : vous devez savoir qu'il faut un certain temps pour que l'enfant apprenne les bons comportements. Restez calme, et ne réagissez pas de façon excessive. Vous aurez peut-être besoin de vous calmer si vous vous mettez trop en colère ou si vous n'arrivez pas à vous maîtriser.